

Stars auf der MADONNA-Waage: Unglaublich, aber wahr: Nur knapp zwei Wochen nach der Geburt ihrer ersten Tochter **Stella Luna** sieht „Grey's Anatomy“-Star **Ellen Pompeo** (39) so aus, als wäre sie nie schwanger gewesen. Auf einer Party in Los Angeles strahlte die Neo-Mami: „Ich bin der glücklichste Mensch der Welt!“ Man sieht's...

BODY-CHECK: ELLEN POMPEO



Balance

Osteopathie kann auch bei unerfülltem Kinderwunsch helfen.

Osteopathie: Natürlich zum Wunschbaby

Fast jedes sechste Paar muss sich mit dem Problem des unerfüllten Kinderwunsches auseinandersetzen. Nun häufen sich die Indizien, dass die bewährte Methode der **Osteopathie** (manuelle Diagnose- und Behandlungstechnik) die Fruchtbarkeit erhöhen soll. Denn: „Stürze, Sportverletzungen, Operationsnarben, aber auch Stress und emotionale Traumata können zu kleinsten Fehlstellungen der inneren Organe führen und so zu einer Beeinträchtigung der Fortpflanzungsorgane, wie etwa der Eileiter“, erklärt Neurologe Mustafa Selim (siehe Kasten rechts). In all diesen Fällen können osteopathische Behandlungen (zum Beispiel mittels Dehnungstechniken) eine Befreiung der Verklebungen und eine Wiederherstellung der Mobilität und Funktion der Organe bewirken. Die weiblichen Beckenorgane werden wieder in ihre optimale Lage zurückgebracht. ■



HIER GIBT ES HILFE!

Osteopathie bei Kinderwunsch. Eine 60-Minuten-Behandlung kostet etwa 90 Euro. Kontaktadresse: **Dr. Mustafa Selim**, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Döblinger Hauptstraße 21, 1190 Wien Tel.: 01/36 70 700. www.schmerz-therapie-zentrum.at



PETER LISBORG

SCHÖNER, GLATTER BAUCH

Neue, schonende OP-Technik hilft bei Fettschürzen

Nach einer Schwangerschaft haben viele Frauen Probleme mit ihrem Bauch...

PETER LISBORG: Sehr oft kommt es vor, dass sich die ausgedehnte Haut nicht zurückbildet oder teilweise sogar reißt. Unschöne Streifen und schlaffe Haut sind dann die Folge. Ein Problem, das auch nach drastischem Gewichtsverlust auftreten kann. Diese Fettschürzen können auch psychisch belastend sein. **Gibt es eine chirurgische Möglichkeit, um das Problem zu beheben?**

LISBORG: Ja. Mit der in Brasilien entwickelten „Avelar Technik“ ist eine schonende chirurgische Straffung bestimmter Regionen wie Bauchdecke, aber auch Oberschenkel oder Oberarme, möglich.

Wie genau funktioniert die Methode?

LISBORG: Zunächst wird in der zu behandelnden Region eine Fettabsaugung durchgeführt. Danach wird die überschüssige Haut chirurgisch gestrafft. Im Gegensatz zu herkömmlichen Methoden bleibt bei der „Avelar“-Straffung das unter der Haut liegende Bindegewebe mit sämtlichen Nerven und Gefäßen erhalten. An unserer Privatklinik wird der Eingriff in Lokalanästhesie mit Dämmer Schlaf durchgeführt und ist schmerzfrei. Die Ausfallszeit ist nur extrem selten länger als eine Woche. **Gibt es Risiken und Nebenwirkungen?**

LISBORG: Die Risiken sind gegenüber herkömmlichen Methoden sehr niedrig: Es kann lediglich bei zwei bis drei Prozent der Patienten zu Wundinfektionen kommen.

DR. PETER LISBORG ist kosmetischer Chirurg in Klagenfurt. Mail: office@pkplp.at

MADONNA HAT FÜR SIE GETESTET

STYLISH & KOMPETENT: DIGITALER LAUFTRAINER

Mit dem neuen **Nike+Sportband** um 60 Euro erhält jede Läuferin Feedback über Distanz, Geschwindigkeit, Running-Time und verbrannte Kalorien. Die Daten können auf der Website verwaltet werden: www.nikerunning.com

